Katholische Kirche Region Bern
Mensch und Gesellschaft

weiter kommen

Niederschwellige Deutschkurse in der Region Bern

August 2025 bis Januar 2026

Das Verzeichnis der Deutschkurse erscheint zweimal jährlich. Herausgeberin ist die Fachstelle Sozialarbeit der Katholischen Kirche Region Bern.

Aktualisierungen
und Änderungen bitte an:

Katholische Kirche Region Bern
Mensch und Gesellschaft
Sonia Muñoz
Mittelstrasse 6a, 3012 Bern
031 300 33 66
sonia.munoz@kathbern.ch

www.kathbern.ch/menschundgesellschaft

Deutschkurs für Frauen – Konversation/Integration/Alltagsthemen – Anfängerinnen bis A2 und Fortgeschrittene bis B2

Kirchgemeinde Frieden
Marie-Louise Fries, 076 309 81 41
marie-louise.fries@refbern.ch
Sarah Halter, 076 309 80 42
sarah.halter@refbern.ch

Kursort:
Dock8, Holligerhof 8,
und Atelier 9, Holligerhof 9,
3008 Bern

Kosten: Fr. 2.–
Anmeldung: Anmeldung erforderlich
Zeit: wöchentlich; Fr, 9–11 Uhr (ausser Schulferien/Feiertage), mit Kinderhütedienst.
Es gibt zwei Gruppen: Anfängerinnen (A1–A2) und Fortgeschrittene (B1–B2)

Deutschkurs für Frauen und Männer – Konversation/Integration/Alltagsthemen – A2 und Fortgeschrittene bis B2

Kirchgemeinde Frieden
Sarah Halter, 076 309 80 42
sarah.halter@refbern.ch

Kursort:
Sitzungszimmer, Holligerhof 8
und Atelier 9, Holligerhof 9,
3008 Bern

Kosten: Fr. 2.–
Anmeldung: Anmeldung erforderlich
Zeit: wöchentlich; Do, 9–11 Uhr (ausser Schulferien/Feitertage), mit Kinderhütedienst
Anfängerkurs (A2) und Fortgeschrittene (bis B2)

Bern integral plus – Deutschkurse

– offen für alle – Alphabetisierung/Vokabular und Grammatik/Konversation/Integration/Alltagsthemen/Vorbereitung auf Zertifikate – Anfänger*innen bis B2

Deutsch Morillon, Kursort: Morillonstrasse 77, 3007 Bern
Deutsch Zentral, Kursort: Kapellenstrasse 24a, 3011 Bern
deutschkurse@bern-integral-plus.ch
www.bern-integral-plus.ch

Kosten: ca. Fr. 30.– pro Semester für Lehrmittel
Anmeldung: Aufnahmegespräche/Einstufungstests jeden Montag, 12 Uhr an der Kapellenstrasse 24a in Bern (ausser in den Schulferien der Stadt Bern). Neuaufnahmen, wenn freie Plätze vorhanden sind. Die Kurse umfassen zwei Doppellektionen pro Woche. Nur für geflüchtete und migrierte Menschen in der Region Bern, die keinen Zugang zu einem kostenpflichtigen Kurs haben und die regelmässig und pünktlich am Kurs teilnehmen.

Deutschkurs – für Mutter und Kind – Vokabular und Grammatik/Konversation/Integration/Alltagsthemen – A1 bis A2

Schulamt Stadt Bern
Effingerstrasse 21, 3008 Bern
Franziska Lehmann Staub
031 321 64 78

Kursort:
verschiedene
(siehe Kurszeiten)

Kosten: Fr. 3.80 pro Stunde für Mutter und Kinder zusammen. (Fr. 300.– für das ganze Jahr, Zahlung in zwei Rechnungen möglich.) Alle Materialien, Verpflegung und Exkursionen sind inbegriffen.
Anmeldung: erforderlich, Einstieg jederzeit möglich; **Zeit:** wöchentlich;
Tagesschule, Brunnmattstr. 16, Mo, 9–11 Uhr; TP Untermatt, Bümplizstr. 21, Di, 14–16 Uhr;
Familienhaus, Frankenstr. 1, Mi, 9–11 Uhr; Wittigkofen, Jupiterstr. 15, Mi, 14.30–16.30 Uhr;
MüZe, Waldmannstr. 15, Do, 9–11 Uhr; Quartierzentrum 5, Flurstr. 26b, Di, 9–11 Uhr

Deutschkurs – offen für alle – B2

Verein Quelle
Beatrice Seibold
Hühnerhubelstr. 66, 3123 Belp
076 505 82 21
beatrice.seibold@vereinquelle.ch

Kursort:
EGW
Brunnmattstrasse 50
3007 Bern

Kosten: Fr. 5.– pro Morgen; Einstieg jederzeit möglich
Anmeldung: erwünscht
Zeit: Di und Do, 9–11 Uhr; Schnuppermorgen möglich

denk:mal – offen für alle – Vokabular und Grammatik/Konversation/Integration/Alltagsthemen – Anfänger*innen bis B2

Autonome Schule Bern
denk-mal@denk-mal.info
www.denk-mal.info

Kursort:
Lagerweg 12
3013 Bern

Kosten: keine; **Anmeldung:** nicht nötig, Einstieg jederzeit möglich
Zeit: Abendkurse, gemischtes Niveau. Informationen und aktuelle Kurszeiten:
www.denk-mal.info > stundenplan

Frauenwelt – Alltagswissen für Migrantinnen – für Frauen – Konversation/Integration/Alltagsthemen – Anfängerinnen bis B1

Ref. Kirchgemeinde Bümpliz
031 980 00 30

Kursort:
Ref. Kirchgemeinde Bümpliz,
Bernstrasse 85, 3018 Bern

Kosten: keine
Anmeldung: nicht nötig, Einstieg jederzeit möglich
Zeit: wöchentlich; Di, 14–16 Uhr (ausser Schulferien/Feiertage)

MuKi Corner – für Mutter und Kind – Konversation/Integration/Alltagsthemen – Anfängerinnen bis A2

Ref. Kirchgemeinde Bümpliz
031 980 00 30

Kursort:
Ref. Kirchgemeinde Bümpliz,
Bernstrasse 85, 3018 Bern

Kosten: keine; **Anmeldung:** nicht nötig, Einstieg jederzeit möglich
Zeit: wöchentlich; Do, 15.30–17 Uhr (ausser Schulferien/Feiertage)
Mütter mit Kindern bis 4 Jahre erhalten Anregungen zur Förderung ihres Kindes und vertiefen dabei ihre Deutschkenntnisse.

Deutsch Bern West

– offen für alle Personen aus Bern West (3018/3027) – Vokabular und Grammatik/Konversation/Integration/Alltagsthemen – Anfänger*innen, A1–A2

Quartierzentrum Gäbelbach
Tobias Rüst, 077437 92 90,
tobias.ruest@vbgbern.ch,
www.quartierarbeit.ch

Kursort:
Quartierzentrum Gäbelbach,
Weiermattstrasse 54,
3027 Bern

Kosten: Fr. 30.– einmalig (für Lehrmittel)
Anmeldung: erforderlich, Einstieg jederzeit möglich. Nur für Menschen aus Bern-West (3018/3027), die keinen Zugang zu einem kostenpflichtigen Kurs haben und regelmässig und pünktlich am Kurs teilnehmen. **Zeit:** wöchentlich, genaue Zeiten bei tobias.ruest@vbgbern.ch anfragen

Alltagsorientierung für Frauen

– für Frauen – Vokabular und Grammatik/Konversation/Integration/Alltagsthemen/Vorbereitung auf Zertifikate – Anfängerinnen bis A2

Ref. Kirchgemeinde Bethlehem
Roswitha Alpstaeg
031 996 18 52
roswitha.alpstaeg@refbern.ch

Kursort:
Raum A oder B
Ref. Kirchgemeinde
Bethlehem
Eymattstrasse 2b
3027 Bern

Kosten: Fr. 2.– pro Mal; **Anmeldung:** nicht nötig, Einstieg jederzeit möglich
Zeit: wöchentlich; Mo, 9.15–11.15 Uhr (für arabisch Sprechende); Fr, 14–16 Uhr (für albanisch Sprechende); Fr, 15–17 Uhr (für tamilisch Sprechende). Die arabische und albanische Gruppe hat Kinderbetreuung. Die Kurse werden von interkulturellen Vermittlerinnen mit den jeweiligen Muttersprachen geleitet. 30 Mal pro Jahr (während Schulzeit). Teilnahmebestätigung oder Zertifikat am Schluss

ILS Konversationskurse – für asylsuchende Erwachsene – Konversation – Anfänger*innen bis B2

ILS Bern
International Language School
031 556 35 89, info@ils-bern.ch
www.ils-bern.ch

Kursort:
International language school
Bern, Thunstrasse 8,
3005 Bern

Kosten: Fr. 150.– (Fr. 12.50.– pro Lektion), Dauer: 6 Wochen
Anmeldung: beim Sekretariat oder info@ils-bern.ch
Zeit: wöchentlich; Fr, 17.30–19 Uhr

KARIBU Sprachtreff

– für Frauen – Vokabular und Grammatik/Konversation/Integration/Alltagsthemen/Hinführung zu bestehenden Deutschkursen – Anfängerinnen bis A2.1

KARIBU
Interkultureller Frauentreff
Carole Emmenegger Tropeano
031 911 65 25, 077 474 56 79
karibu@frauentreffkaribu.ch
www.frauentreffkaribu.ch

Kursort:
KARIBU
Interkultureller Frauentreff
Schäfereistrasse 43
3052 Zollikofen

Kosten: Fr. 3.– pro Kursnachmittag, Barzahlung zu Beginn für das ganze Quartal
Anmeldung: erforderlich, Einstufungsgespräch, Einstieg quartalsweise
Zeit: wöchentlich; Di, 14–16 Uhr (B1), Mi, 9–11 Uhr (Konversation);
Mi, 14–16 Uhr (FrauengeschichtenKreis); Do, 14–16 Uhr (A0-A2.1).
Mit Kinderbetreuung Dienstag- und Mittwochnachmittag

Deutschkurs – offen für alle – Vokabular und Grammatik/Konversation/Integration/Alltagsthemen – Anfänger*innen bis A2

Kulturbrücke Buchsi
www.kulturbruecke-buchsi.ch/deutschkurse

Kursort:
verschiedene
(siehe Kurszeiten)

Kosten: Fr. 4.– pro Stunde; Fr. 23.50 Kursbuch; Fr. 25.– einmalige Anmeldegebühr
Anmeldung: Einstieg jederzeit möglich; **Zeit:** A0/A1: Mo und Do, 9.30–11.30 Uhr; A0/A1: Di und Do, 18.45–20.45 Uhr; Kinderbetreuung für den Morgenkurs (Fr. 3.– pro Mal und Kind); Vormittagskurs: Waldeckweg 2+4, Münchenbuchsee; Abendkurs: Bodenackerschulhaus, Höheweg 30, Münchenbuchsee

Deutsch-Kurs Anfängerinnen und Anfänger – Konversation/Integration/Alltagsthemen

Gemeinde Ittigen
Integrationsfachstelle
Kappelisackerstrasse 119
3063 Ittigen

Kursort:
Kirchliches Zentrum
Rain 13
3063 Ittigen

Kosten: Fr. 100.– pro Halbjahr
Anmeldung: erforderlich
Zeit: Di, 13–14.30 Uhr

Deutsch sprechen – Konversation/Integration/Alltagsthemen

Gemeinde Ittigen
Integrationsfachstelle
Kappelisackerstrasse 119
3063 Ittigen

Kursort:
ChäppuTräff
Kappelisackerstrasse 119
3063 Ittigen

Kosten: keine
Anmeldung: nicht nötig, aber erwünscht
Zeit: Sa, 10–11 Uhr. Jeden Samstag bei Kaffee oder Tee zusammen Deutsch sprechen.

Muki-Deutsch – Konversation/Integration/Alltagsthemen

Gemeinde Ittigen
Integrationsfachstelle
Kappelisackerstrasse 119
3063 Ittigen

Kursort:
Kirchliches Zentrum
Rain 13
3063 Ittigen

Kosten: Fr. 75.– pro Quartal mit Kind; Fr. 50.– pro Quartal ohne Kind
Anmeldung: erforderlich
Zeit: Di, 9–11 (A1.2); Do, 9–11 (A1.1); Frauen mit oder ohne Kinder im Alter von 0 bis 4 Jahren lernen zusammen Deutsch.

Deutschkurs – offen für alle – Vokabular und Grammatik/Konversation/Integration/Alltagsthemen – Anfänger*innen, A1–A2

Reformierte Kirchgemeinde und Katholische Kirche Worb
Lisa Gerber, 031 839 97 86,
lisa.gerber@refkircheworb.ch

Kursort:
Kirchgemeindehaus Worb,
Bühliweg 1
3076 Worb

Kosten: Fr. 100.– pro Quartal, Kinderbetreuung parallel, Fr. 50.– pro Quartal
Anmeldung: erforderlich
Zeit: wöchentlich; Do, 8.45–10.45 Uhr

Colibri Treff – für Frauen/Mutter und Kind – Vokabular und Grammatik/Konversation/Integration/Alltagsthemen – Anfängerinnen bis Fortgeschrittene

Begegnungsort für fremdsprachige Frauen
Martina Wernli, 078 691 04 50
vorstand@colibritreff.ch
www.colibritreff.ch

Kursort:
Sonnhaldeweg 2
3110 Münsingen
vis-à-vis
Sonnhaldeschulhaus

Kosten: Fr. 3.– pro Nachmittag
Anmeldung: www.colibritreff.ch oder telefonisch, Einstieg jederzeit möglich
Zeit: wöchentlich; Di, 14–16 Uhr, mit Kinderbetreuung. Anschliessend gemeinsamer Zvieri ohne Kinderbetreuung. Weitere Angebote, wie Alphabetisierungs- und Schwimmkurs, finden Sie auf unserer Webseite.

Deutschkurs – für Anfänger, Fortgeschrittene und Kinder

Gemeindeverwaltung Kehrsatz
Ellen Höhne, 031 960 00 14
ellen.hoehne@kehrsatz.ch

Kursort:
ÖKI Kehrsatz (Ökumenisches Zentrum), Mättelistrasse 24
3122 Kehrsatz

Kosten: Fr. 25.– pro Quartal mit Kinderbetreuung, Kursmaterial und Znüni
Anmeldung: telefonisch/per Email bei Ellen Höhne (WhatsApp auf 076 761 18 57 auch möglich)
Zeit: jeweils donnerstags, 9–11 Uhr

Deutschkurs – offen für alle – Vokabular und Grammatik/Konversation/Integration/Alltagsthemen/Vorbereitung auf Zertifikate – Anfänger*innen bis A2

Reformierte Kirche Belp–Belpberg–Toffen
Nathalie Schneider
031 819 65 61

Kursort:
Pfrundschüür Belp
Dorfstrasse 34
3123 Belp

Kosten: Fr. 10.– pro Morgen, einmaliger Beitrag von ca. Fr. 30.– für Lehrmittel
Anmeldung/Information: Matthias Bruppacher, 079 253 95 86 (Anfänger A1);
Regina Gerber, 079 736 86 49 (Fortgeschrittene A2)
Zeit: wöchentlich; Di, 10–12 Uhr (Anfänger A1–Fortgeschrittene A2); Do, 10–12 Uhr (Anfänger A1)

Deutschkurs für Frauen – mit wenig Vorkenntnissen (Kurs 1) oder Niveau A1.1 (Kurs 2)

Ref. Kirchgemeinde Köniz/ Kreis Oberwangen
Mariette Neuhaus, Ruth Schürch

Kursort:
KIZ Kirchliches Zentrum
Niederwangen
Hallmattstrasse 96
3172 Niederwangen

Kosten: freiwilliger Beitrag an das Material
Anmeldung: Sozialdiakon Markus Dolder, markus.dolder@kg-koeniz, 031 978 32 23
Zeit: 6. Februar bis 3. April 2025, jeweils Donnerstag, 9–11 Uhr

Cours d'allemand (Le Pont)

– für französisch sprechende Migrant*innen – Vokabular und Grammatik/Integration/Alltagsthemen – Anfänger*innen bis Fortgeschrittene B1

Paroisse réformée de l'église française
Predigergasse 3, 3011 Bern
Maria Teresa Escolar,
031 312 39 48 (Di/Do)
maria.escolar@egliserefberne.ch

Kursort:
Le CAP
Predigergasse 3
3011 Bern

Kosten: keine
Anmeldung/Information: Maria Teresa Escolar kontaktieren
Zeit: Niveau débutants (A1) : jeudi de 11 à 13.00, Enseignante : Catrine Burdet
Niveau débutants (A1) : mercredi de 18 à 20, Enseignante : Françoise Tschanz
Niveau moyens (A2) : mardi de 9 à 11, Enseignante : Madeleine de Riedmatten
Niveau avancés (B1) : jeudi de 14 .45 à 15.30, Enseignante : Renate Friedrich

Tedesco su misura – für italienisch sprechende Migrant*innen – A1

Missione Cattolica di lingua italiana di Berna
Esther Räuftlin
tedescosumisura.berna@gmail.com

Kursort:
Missione Cattolica
di lingua italiana di Berna
Bovestrasse 1, 3007 Bern

Kosten: Fr. 5.– pro Lektion
Anmeldung: tedescosumisura.berna@gmail.com
Anmeldeformluar unter: www.missione-berna.ch
Zeit: ab September 2025, wöchentlich; Di, 15–16.30 (ausser Feiertage)

Cursos de aleman en la Misión

– für spanisch sprechende Migrant*innen – Vokabular und Grammatik/Konversation/Integration/Alltagsthemen – Anfänger*innen bis B2

Misión católica de lengua española
Miluska Praxmarer, 031 932 16 06
miluska.praxmarer@kathbern.ch

Kursort: Misión católica de lengua española
Sophiestrasse 5a
3072 Ostermundigen

Kosten: mit Depot; **Anmeldung:** miluska.praxmarer@kathbern.ch
Zeit: wöchentlich; Mo,18–19 Uhr (A1); Di, 17–18 Uhr (A1); Di, 18–19 Uhr (A 1.2);
Mi, 19–20 Uhr (A1); Mi, 19–20 Uhr (A1.2); Do, 9.30–11 Uhr (A2); Do, 18–19 Uhr (A1);
Do, 18–19 Uhr (A2); Fr, 14.30–15.30 Uhr (Konversation)

Erläuterung zu den Sprachniveaus:
A1: Sie können einfache Fragen verstehen und beantworten. **A2:** Sie können sich in vertrauten Situationen mit kurzen Sätzen verständigen.
B1: Sie finden sich in fast allen Alltagssituationen sprachlich zurecht. **B2:** Sie können Ihre Meinung zu vielen Themen spontan und klar ausdrücken.